

Garderie Du Mesnil

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
DÎNER	Poulet Parmentier Salade de fruits Lait 2%	Pennes Strogonoff au porc Gâteau Lait 2%	Pains au thon et crudités Yogourt Lait 2%	Soupe repas au boeuf Croustillant aux fruits Lait 2%	Pain au lentilles - Sauce tomate - Purée de patate Gelée aux fruits et Biscuits Lait 2%
COLLATION P.M.	Craquelins et fromage à tartiner & Eau	Barre de collation santé & Eau	Biscuits soda et tartinade & Eau	Bagel multi-grains et from. à la crème & Eau	Galettes & Eau

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
DÎNER	Coudes au poulet Biscuits Lait 2%	Carré grecs aux épinard et fromage Crème dessert Lait 2%	Linguines au poisson sauce rosée Muffins Lait 2%	Pâté chinois Compote de pommes Lait 2%	Riz espagnol aux tofu et lentilles gratinés Biscuits graham et Fruits Lait 2%
COLLATION P.M.	Pita & humus & Eau	Crudités & Eau	Craquelins aux légumes & Eau	Pain aux raisins & Eau	Fromage en cubes & Eau

Du lait 3,25% est offert aux poupons

Garderie Du Mesnil

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
DÎNER	Sandwich au poulet chaud Carrés aux fruits Lait 2%	Pennes au jambon Gélée aux fruits et yogourt Lait 2%	Riz espagnol aux poissons Crème dessert Lait 2%	Boeuf aux légumes Salade de fruits Lait 2%	Spaghetti aux lentilles corail Gâteau Lait 2%
COLLATION P.M.	Céréales et canneberges & Eau	Muffins au fromage & Eau	Barres collation santé & Eau	Galettes & Eau	Pita et tartinade & Eau

Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
DÎNER	Pennes au poulet et épinard Fruits et Biscuits graham Lait 2%	Soupe repas au tofu et lentilles Muffins Lait 2%	Quiche au saumon Compote de pommes Lait 2%	Pain de viande au veau - Riz aux légumes Crème dessert Lait 2%	Macaroni au fromage Yogourt Lait 2%
COLLATION P.M.	Ritz et Fromage à tartiner & Eau	Pita et Humus & Eau	Craquelins aux légumes & Eau	Fromage en cube & Eau	Choix du chef & Eau

Du lait 3,25% est offert aux poupons