

## Garderie Le Petit Monde des Prés-Verts

### Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Poulet Parmentier  Salade de fruits  Lait 2%	Pennes Strogonoff au porc  Gâteau  Lait 2%	Pains au thon et crudités  Yogourt  Lait 2%	Soupe repas au boeuf  Croustillant aux fruits Lait 2%	Pain au lentilles - Sauce tomate - Purée de patate Gelée aux fruits et Biscuits Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Craquelins et fromage à tartiner & Eau	Barre de collation santé & Eau	Biscuits soda et tartinaade & Eau	Bagel multi-grains et from. à la crème & Eau	Galettes & Eau

### Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Coudes au poulet  Biscuits  Lait 2%	Carré grecs aux épinard et fromage  Crème dessert  Lait 2%	Linguines au poisson sauce rosée Muffins  Lait 2%	Pâté chinois  Compote de pommes Lait 2%	Riz espagnol aux tofu et lentilles gratinés Biscuits graham et Fruits Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Pita & humus & Eau	Crudités & Eau	Craquelins aux légumes & Eau	Pain aux raisins & Eau	Fromage en cubes & Eau

\*\*Du lait 3,25% est offert aux poupons\*\*

## Garderie Le Petit Monde des Prés-Verts

### Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Sandwich au poulet chaud  Carrés aux fruits  Lait 2%	Pennes au jambon  Gélée aux fruits et yogourt Lait 2%	Riz espagnol aux poissons  Crème dessert  Lait 2%	Boeuf aux légumes  Salade de fruits  Lait 2%	Spaghetti aux lentilles corail  Gâteau  Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Céréales et canneberges & Eau	Muffins au fromage & Eau	Barres collation santé & Eau	Galettes & Eau	Pita et tartinade & Eau

### Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Pennes au poulet et épinard  Fruits et Biscuits graham Lait 2%	Soupe repas au tofu et lentilles  Muffins  Lait 2%	Quiche au saumon  Compote de pommes Lait 2%	Pain de viande au veau - Riz aux légumes Crème dessert  Lait 2%	Macaroni au fromage  Yogourt  Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Ritz et Fromage à tartiner & Eau	Pita et Humus & Eau	Craquelins aux légumes & Eau	Fromage en cube & Eau	Choix du chef & Eau

\*\*Du lait 3,25% est offert aux poupons\*\*