

## Garderie Éducative Les Rayons de Soleil

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Poulet parmentier  Salade de fruits  Lait 2%	Pennes strogonoff au porc  Gâteau  Lait 2%	Vol au vent au thon  Yogourt  Lait 2%	Hachis de bœuf  Croustillant aux fruits Lait 2%	Pain aux lentilles Sauce tomates et purée patates Gelée aux fruits et biscuit Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Craquelins et fromage à tartiner & Eau	Crudités & Eau	Poissons au fromage & Eau	Galette & Eau	Biscuit soda avec humus & Eau

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Gratin de riz au poulet  Biscuits  Lait 2%	Soupe aux légumes avec sandwich (oeuf, jambon et/ou fromage) Mousse aux fruits Lait 2%	Béchamel au poisson blanc sur pâtes Muffin  Lait 2%	Pâté chinois  Purée de pommes  Lait 2%	Lasagne aux légumes  Crème dessert  Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Céréales et Canneberges séchées & Eau	Craquelin aux légumes & Eau	Pain aux raisins & Eau	Fromage en cube & Eau	Galette de riz & Eau

\*\*Pain offert avec les repas de pâtes\*\*

\*\*Du lait 3,25% est offert aux 18 mois et moins\*\*

## Garderie Éducative Les Rayons de Soleil

### Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Sandwich au poulet chaud (Hot chicken) Carrés aux fruits  Lait 2%	Pâtes au jambon  Gélee aux fruits et Yogourt Lait 2%	Pain de poisson sur riz  Biscuits  Lait 2%	Boeuf aux légumes avec purée  Salade de fruits  Lait 2%	Spaghetti aux lentilles  Gâteau  Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Crudités & Eau	Bagel et Fromage à la crème & Eau	Céréales et raisins secs & Eau	Poissons au fromage & Eau	Galette & Eau

### Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau	Fruit du jour & Eau
<b>DÎNER</b>	Coudes sautés au poulet  Pêches et Biscuits Graham Lait 2%	Soupe repas au tofu et lentilles  Purée de pommes  Lait 2%	Croquettes de saumon riz aux légumes Crème dessert  Lait 2%	Boulettes de bœuf aux riz purée patates Yogourt  Lait 2%	Macaroni au fromage  Muffin  Lait 2%
<b>COLLATION P.M.</b>	Mini Rits Fromage à tartiner & Eau	Fromage en cube & Eau	Craquelins aux légumes & Eau	Carré à la guimauve & Eau	Tartines & Eau

\*\*Pain offert avec les repas de pâtes\*\*

\*\*Du lait 3,25% est offert aux 18 mois et moins\*\*